

# Ski og Langhus Rotary klubb



Her kan du lese litt om

- Hva Rotary er
- Hva Rotary gjør lokalt
- Hva du kan gjøre som medlem i Rotary
- Hva Rotary kan gi deg personlig

Ski og Langhus Rotaryklubb har i dag ca. 35 medlemmer med ulik bakgrunn.

Vi møtes på torsdager kl. 18:45 – 20:00  
i møtelokalet vårt i Ski.



Har du spørsmål eller ønsker å bli medlem?

**Kontakt:**

E-post: [skioglanghus@rotary.no](mailto:skioglanghus@rotary.no)  
<https://skioglanghus.rotary.no>

Kjell Opheim, president  
E-post: [opheimkjell@gmail.com](mailto:opheimkjell@gmail.com)  
Telefon: 915 78 530

## Kort om Rotary

Rotary er et globalt nettverk av 1,4 millioner naboer, venner, ledere og ressurspersoner som kommer sammen og arbeider for å bidra til varige, forbedringer for folk flest i nærområdet, nasjonalt og internasjonalt.

Rotary-emblemet – et tannhjul med 24 tenner og 6 eker – symboliserer heltidsengasjementet i og for Rotary, og viser at Rotarys motto – «Service Above Self» – gjelder 24 timer i døgnet.

Rotarys formål er å utvikle vennskap som grunnlag for å gagne andre. Rotarianere arbeider for internasjonal forståelse, samhold og fred gjennom idealet om å gagne andre.



Rotary har 7 fokusområder:

1. Fredsbygging og konfliktforebygging
2. Sykdomsforebygging og behandling
3. Vann, sanitær og hygiene

4. Mødre- og barnehelse
5. Grunnleggende utdanning og leseferdigheter
6. Samfunnsøkonomisk utvikling.
7. Støtte miljøet

## Rotary består av 3 deler

- **Klubben;** med medlemmer som vil bidra til å gjøre en forskjell, utveksle ideer, utvikle relasjoner og skape endring.
- **Rotary International;** støtter Rotaryklubbene med globale initiativ, program og løsninger.
- **Rotary Foundation;** er Rotarys «bank» som bidrar med finansering av store og små prosjekter.

## Forventninger, klubbens forpliktelser og styring

Rotary er opptatt av at medlemmenes forventninger til medlemskapet innfris. Rotary tilbyr gode, dagsaktuelle foredrag, bedriftsbesøk, interessante diskusjoner, sosialt samvær og godt vennskap.

Rotary er en demokratisk oppbygget organisasjon. Det er medlemmene som velger styret og vedtar planene for det kommende året. Det er medlemmene som er Rotary.

## Eksempler på hva Rotary gjør lokalt

### Språktrening for flyktninger

Hvert år kommer det mange flyktninger til



bygda, fra Ukraina og andre land, som må lære seg norsk.

I samarbeide med kommunen hjelper vi, én gang i uken, flyktningene med å få snakke med vanlige nordmenn om helt dagligdagse ting og om hvordan det er å jobbe i Norge.

### **Dataopplæring for seniorer og andre**

Klubben har i en periode engasjert seg for å bidra til dataopplæring for seniorer og andre som trenger det. Arbeidet har skjedd i samarbeid med elever fra Haugjordet ungdomsskole på Langhus og Langhus IL Fotball.

### **Hjelp til selvhjelp i Afrika**

Klubben har i en årrekke støttet prosjekter i Kenya. Prosjektene bidrar til bedre vannforsyning, etablering av biogassanlegg, oppussing av skoler, osv.



Nytt kjøkken på en skole for utviklingshemmede

### **RYLA (Rotary Youth Leadership Award)**

Hvert år sender vi én eller flere talentfulle



Intensivt arbeid på Ryla - seminaret

ungdommer fra lokalmiljøet på lederutviklingsseminaret, RYLA (Rotary Youth Leadership Award). RYLA - seminar handler om ledelse og menneskelig utvikling.

### **Uttekslingsprogrammer:**

Klubben er engasjert i utvekslingsprogram der ungdom fra vårt distrikt, for Rotarys regning, får reise til et annet land på studieopphold for et år. Tilsvarende kan vi være vertskap når ungdom fra andre land kommer til vårt distrikt for å gå på videregående skole, eller studere.



Årets utvekslingsstudent

### **Langhus Bo- og Servicesenter**



Klubben har hatt og har et samarbeid med Langhus Bo- og Servicesenter. I samarbeid med senteret har vi

opparbeidet en sansehage der senterets brukere kan finne ro og fred. Vedlikeholdet sikres gjennom årlige dugnader der klubbens medlemmer tar et tak for å øke trivselen for sykehjemmets beboere.

### **Tilstelning for funksjonshemmede**

Klubben har gjennom mange år arrangert grillkveld på beboere og foresatte på Skoghus bokollektiv.

**Og internasjonalt arbeider Rotary bl. a. med Polio pluss** for å redusere utbredelsen av og utrydde polio i verden. Rotary er den ideelle organisasjonen som har bidratt og bidrar mest til dette arbeidet.

## Hva du kan gjøre som medlem i Rotary?

Klubbens medlemmer deltar i ulike komiteer og utvalg etter interesse og kvalifikasjoner.

Du kan også delta aktivt i klubbens eksterne aktiviteter og prosjekter.

Du kan dele din erfaring fra arbeidsliv og fritid med de andre medlemmene.

## Hva kan medlemskapet gi deg personlig?

Rotary er opptatt av at medlemmenes forventninger til medlemskapet innfris.

Rotary tilbyr gode, dagsaktuelle foredrag, bedriftsbesøk, interessante diskusjoner og sosialt.

Du kan få nye venner og delta på klubbens møter.

Terminlisten for 1. kvartal 2025 ser slik ut:

6. mars Klubbmøte

13. mars «Hvilke utfordringer og muligheter står Norge foran i årene som kommer?» Tidligere finansminister, kommunalminister og nestleder i Høyre Jan Tore Sanner. Utnevnt til ny statsforvalter i Oslo og Akershus.



20. mars Vinsmaking

27. mars «Vår utvekslingsstudent fra Australia forteller

3. april Innkommende presidents møte

10. april The Rotary Foundation  
v/ Per Erik Johannesen.

24. april «Syklotron - et nytt nivå på kreftbehandlingen i Norge»  
Idriftsettelse av syklotron ved protonsentret på Radiumhospitalet. Morten Sæheim, Varian Medical Systems forteller.



7. mai Intercitymøte Kolben, Kolbotn. Thrond Haugen: «Vi kan alle redde Oslofjorden - men det kommer til å svi.»

8. mai Vi jobber i Sansehagen

15. mai Vi besøker Princess - gardin-eventyret på Ski!  
Princess, en vaskeekte suksessbedrift i Ski er en av Norges største aktører innen interiør og tekstil har en landsdekkende kjede med over 150 butikker.

22. mai Hva skal skje i neste foreningsår?  
Møte i nye komiteer

5. juni Grillfest på Skoghus

12. juni «Et yrkesliv i Utenrikstjenesten»  
v/ Tidl. ambassadør Ole Kristian Holthe



19. juni: Presidentskifte

26. juni: Evt. sommermøte

Noen av møtene er åpne for alle. Disse annonseres bl. a. på Facebookgruppene «Hva skjer i» /Nordre Follo/Ski/Langhus.

Andre møter er bare for medlemmer. Ta kontakt med klubben om du synes dette høres interessant ut og har lyst til å bli kjent med oss.